

Принят
на педсовете
протокол № 5
от 29.05 2025 г.

Кабул ителде:
"29" 05 2025 ел
Педагоглар советының
№ 5 беркетмәсе белән

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 "Сказка"
Л.П. Мухоморова
Пр. № 78 от 29.05.2025
"Раскрыт"
"29" 05 2025
№ 78 боерыгы нигезендә
Әлмәт шәһәре 37 нче "Сказка" балалар бакчасы

Режим дня старшей группы № 1 Зурлар төркемендә көндәлек режим

Теплый период/Елның жылы вакыты		
В дошкольном учреждении / Балалар бакчасында		
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика Урамда: Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика		6.15-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш		08.10-08.30
Игры, подготовка к прогулке / Уеннар, саф һавага чыгарга әзерләнү		08.30-09.30
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры. Саф һавада: уеннар, күзәтүләр, шөгыльләр, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, һава һәм кояш процедуралары		09.30-12.00
Организованная образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура) Саф һавада оештырылган белем бирү эшчәнлеге (музыка, физик культура)	пн вт ср чт пт	Ф. 9.40-10.05 М. 10.15-10.40 Ф. 10.15-10.40 М. 9.40-10.05 Ф. 10.10-10.35
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш		10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры / Саф һавадан керү, су процедуралары		12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед / Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш		12.10-12.40
Дневной сон / Көндөзгә йокы		12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник Әкрәлән йокыдан тору, күңел күтәрү гимнастикасы, төшке аш.		15.00-15.20
Игры. Самостоятельная деятельность детей Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге		15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин / Кичке ашка әзерлек, кичке аш		16.10-16.30
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой Уеннар. Кичке саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату.		16.30-18.15
Дома/Өйдә		
Прогулка с детьми / Саф һавада булу		18.15-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Саф һавадан керү, җиңелчә кичке аш, тыныч уеннар, гигиена процедуралары		20.00-21.00
Ночной сон / Төнге йокы		21.00-06.00 (07.30)